

## Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 28.12.2023

завтрак(младшие)

выход стоимость

белки жиры

угл-ды ккал

Печенье	50		3,7	4,7	16,55	203,5
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180/5		9,94	12,46	28,73	201,94
Какао с молоком	200		0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,55</b>	<b>19,06</b>	<b>86,51</b>	<b>605,37</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Салат из моркови с сахаром	60		0,74	0,06	6,89	49,02
Борщ из св.капусты с картофелем	250		8,8	7,92	40,93	223,75
Запеканка картофельная с мясом	50/130		13,19	19,59	28,15	340,09
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный	20		1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>115,14</b>	<b>26,21</b>	<b>28,06</b>	<b>113,77</b>	<b>784,26</b>
<b>Всего:</b>	<b>1230</b>		<b>44,76</b>	<b>47,12</b>	<b>200,28</b>	<b>1389,63</b>

Обед(старшие)

Морковь порциями (доп.гарн)	50		0,65	0,05	3,41	32,47
Запеканка картофельная с мясом,масл.слив.	240/10		18,32	27,21	39,1	472,35
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>79,0</b>	<b>23,23</b>	<b>23,83</b>	<b>95,23</b>	<b>699,72</b>

Директор школы



Чернятьева Т.А

шеф повар

Шостова Т.П